



BAKGRUND

Ca 10,000 personer drabbas av akut hjärtstopp (utanför sjukhus) i Sverige varje år! 500 av dessa klarar sig.

Dvs ca 1 person per 1000 invånare drabbas av akut hjärtstopp. Om vi antar att det bor ca 500 personer här på Aspö och Oknö så kan det rent statistiskt inträffa 1 hjärtstopp på 2 år (utan hänsyn till åldersstruktur, hälsostatus, etc).

VID HJÄRTSTOPP: *Hjärt-Lungräddning + Hjärtstart måste ske så snabbt som möjligt!*

Hjärtstopp kan uppstå av flera orsaker, t.ex. drunkning, kvävning, hjärtinfarkt etc. Ett hjärtstopp som inte behandlas leder ofelbart till döden. Vid hjärtstopp är det av högsta betydelse att den drabbade omedelbart får Hjärt-Lung-Räddning(HLR). HLR, dvs konstgjord andning plus kompression av hjärtat genom tryckningar på den drabbades bröst, påbörjas omgående av personer i den drabbades närhet (inom högst 1-2 minuter) och fortsätts tills hjälp med Hjärtstartare kan ske. Ett hjärta som har stoppat måste oftast kickstartas igen genom användning av en Hjärtstartare som ger en stark elimpuls.

HJÄRTSTARTARE finns nu på Aspö!

Två hjärtstartare finns nu på Aspö och det finns en Hjärtakutgrupp på 10 personer som kommer att utbildas i HLR och användning av Hjärtstartare. Tanken är att någon av dessa personer skall vara kontaktbar alla dagar på året, dygnet runt. Den person i akutgruppen som man får kontakt med (och som är tillgänglig) åker omedelbart med en Hjärtstartare till den plats där den drabbade personen finns och påbörjar behandlingen. Samtidigt som man påkallar hjälp med hjärtstartare måste ambulans tillkallas via 112 för så snabb transport som möjligt till sjukhus för vidare akut behandling.

Förslaget att skaffa en Hjärtstartare väcktes på årsmötet i Aspö Bygdegårdsförening den 19 februari i år och vann omedelbart starkt bifall. Inköp av Hjärtstartaren har möjliggjorts av insamlade medel från enskilda personer och föreningar (bl.a. Aspö Bygdegårdsförening och Aspö-Tosterö Hembygdsförening). Hjärtstartaren förvaltas av en Hjärtakutgruppen.

En av Hjärtstartarna förvaras i Aspö Bygdegård. Den andra Hjärtstartaren på Aspö har införskaffats av Christina och Jan Hildingstam privat och även denna hjärtstartare finns tillgänglig för alla boende på Aspö och Oknö. Jan och Christina ingår också i Hjärtakutgruppen nedan.

Aspö-Tosterö Hembygdsförening organiserar den 9 april utbildning i Hjärt-Lung-Räddning (HLR) genom Civilförsvarsförbundet. Plats: Aspö Bygdegård kl.18.30. Vi rekommenderar så många som möjligt att delta i denna eller någon annan HLR kurs. Kontakta Gunnel Lord, tel. 16851 eller Birgitta Karlsdotter tel. 60044 för anmälan. **Kom ihåg: Omedelbar Hjärt-Lung-Räddning är en förutsättning för att behandling med Hjärtstartare skall kunna bli framgångsrik.**

HJÄRTAKUTGRUPPEN

Björn Ekholm

Göran o Marie Hennerstedt

Jan o Christina Hildingstam

Maud o Bertil Palmqvist

Krister Palmqvist o Birgitta Munkhammar

Karin Pettersson

Mobil/tel nummer

070-2265888;

070-6651449; 0733-981067

0708-696354; 070-6751996; 0152-60413

070-6575520; 0709-242154; 0152-60335

073-3910061; 070-8544400; 0152-61061

0761-253385; 0152-14224

Personerna ovan kan kontaktas omedelbart vid en akut hjärtsituation när som helst för hjälp med en Hjärtstartare.

OBS! Det är viktigt att du lämnar ditt tel.nr och en klar adressanvisning så att den som rycker ut med hjärtstartaren kan nå fram till den nödställda så snabbt som möjligt!

Aspö i mars 2013

För Hjärtakutgruppen på Aspö och Oknö/ Jan Hildingstam



Detta dokument kommer att finnas på Aspö bygdegårdsförenings hemsida, www.aspo.just.nu

2013-03-24/JH